St. Martini gGmbH
Krankenhaus und Altenpflegeheim

Beschäftigungstherapie

Ein Haus zum Wohlfühlen und gesund werden

St. Martini Altenpflegeheim - Unsere Beschäftigungstherapie

Wir sind eine große Familie und unser Ziel ist es, den Heimbewohnern mit viel Einfühlungsvermögen und Verständnis ein ZUHAUSE zu geben.

Persönliche Hilfe, Unterstützung, Förderung und eine Umgebung zum Wohlfühlen sind Voraussetzung für ein würdevolles Älterwerden. Durch eine abwechslungsreiche Alltagsgestaltung versuchen wir diesen letzten Lebensabschnitt so angenehm wie möglich auszufüllen. Angebote werden im Vorfeld mit dem Heimbewohner besprochen, dadurch ist es uns möglich auf die Wünsche, Fähigkeiten und Interessen individuell einzugehen.
Angeboten wird: Gedächtnistraining, Gymnastik, Kraft- u. Balancetraining zur Sturzprävention, Sitztanz, Gesellschaftsspiele, Singen und gemütliches Plauderstündchen, Kreativangebot (Basteln u. Handarbeit), Ausflüge und Gottesdienst oder Abendmahl in der hauseigenen Kapelle mit weiteren religiösen Angeboten.

Zusätzlich bieten wir an:

-Sektfrühstück zu den Geburtstagen der Heimbewohner (wird vom Haus spendiert) z.B. Lachs u. Forelle, Mettwurst, Spiegelei mit Schinken, Rührei u.v.a.
-Jahreszeitlich bezogene Feste
-Monatlicher themenorientierter Kaffeenachmittag mit dem Helferkreis
-Projekt: "Alt trifft Jung" einmal monatliche gemeinsame Aktivitäten, z.B. Muttertagsfrühstück mit den Kindern vom Breitenberger Kindergarten
-Kindertheatergruppe alle zwei Monate
-Konzertbesuche
-Videonachmittag, z.B. Feuerzangenbowle mit Heinz Rühmann, dazu wird Feuerzangenbowle gereicht und vieles andere.

Im Oktober 2009 konnten wir zwei Neueinstellungen im Bereich Alltags- und Demenzbegleitung vornehmen. Diese Mitarbeiter kümmern sich hauptsächlich um Menschen, die Orientierungsstörungen im Alltag aufweisen.
Die Einzeltherapien finden in den Zimmern der Heimbewohner statt, manchmal auch in ganz kleinen Gruppen im Aufenthaltsraum. An Demenz erkrankte Menschen leben in ihrer eigenen Welt. Die Vergangenheit ist das "Jetzt". Jeder einzelne wird dort abgeholt, wo er gerade ist. Bei der Pflege und Betreuung dieser Menschen ergeben sich Herausforderungen, die wir täglich gern neu annehmen. Um die verbliebenen Fähigkeiten der Erkrankten zu fördern, bieten wir ein umfangreiches Programm an:

*Aktivierende Mahlzeiten -Jeder Bewohner hat die Möglichkeit so zu essen wie er möchte, egal ob mit den Fingern oder dem angebotenen Besteck. Die Dauer der Mahlzeiten liegt ganz im Ermessen des Bewohners. Selbstständigkeit wird erhalten und gefördert.
* 10-Minuten-Aktivierung - Bei dieser Aktivierung wird der "Schlüssel zur Schatztruhe der Erinnerungen gereicht". Es wird zum Beispiel Wolle gewickelt, Wäsche zusammengelegt und andere im Haushalt anfallenden Tätigkeiten werden angeboten
* Erinnerungstherapie - die Vergangenheit aufarbeiten
* Validation - sich mit den Situationen aus der Vergangenheit der Bewohner auseinandersetzen, "gemeinsam mit dem Bewohner in dessen Schuhen gehen".
* Basale Stimulation - Sensibilisierung der Sinne
* Lauftraining - Wasch- und Anziehtraining
* Kochgruppe
* Wellnessvormittag für die Damen

Großen Wert bei der Betreuung der uns anvertrauten Menschen legen wir auf eine gute Zusammenarbeit mit den Angehörigen und Betreuern. Zusätzlich werden wir unterstützt durch eine Fachärztin aus dem Bereich der Gerontopsychiatrie in Absprache mit den zuständigen Hausärzten und den in diesem Bereich besonders ausgebildeten Pflegefachpersonal.
Gern steht Ihnen unser Team für ein umfassendes Beratungsgespräch zur Verfügung.

Göttinger Str. 34, 37115 Duderstadt
Tel. 05527/842-9 * Fax 05527/842-409 * e-mail: info@kh-dud.de
www.krankenhaus-duderstadt.de * www.altenheim-duderstadt.de zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008