

# Elternschule

## – Säuglingspflege und Ernährung

Kinderkrankenschwestern informieren über die richtige Pflege und Ernährung von Säuglingen

Am Donnerstag, 3. Juli 2014 um 19 Uhr findet im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Elternschule“ eine Informationsveranstaltung zum Thema Säuglingspflege und Ernährung statt. Die Elternschule wird vom Team der geburtshilflichen Abteilung des Krankenhauses St. Martini organisiert und die Teilnahme ist kostenfrei.

Die richtige Pflege und Ernährung von Säuglingen ist für werdende Eltern häufig ein Thema, das Verunsicherung auslöst. Daher informieren die Kinderkrankenschwestern des St. Martini an diesem Abend umfassend zu diesem Thema. Es können alle bestehenden Fragen zum Thema Stillen und Babynahrung geklärt werden. Was, wenn es mit dem Stillen nicht richtig funktion-

niert? Wie finde ich die geeignete Babynahrung? Ab wann sollte man „zufüttern“? Gezeigt wird auch wie das Baby richtig gewickelt und gebadet wird.

Wir bitten um eine telefonische Voranmeldung unter Telefon 05527 842-230. Treffpunkt ist im Eingangsbereich des Krankenhaus St. Martini.

### Über die „Elternschule“

Es ist eine der schönsten und manchmal auch eine der schwierigsten Aufgaben der Welt, ein Kind auf seinem Weg ins Leben zu begleiten. Jedes Kind ist eine einzigartige Persönlichkeit. Es braucht Halt, Liebe und Wertschätzung. In dieser Atmosphäre der Geborgenheit kann Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen wachsen.

Nur gibt es für diesen ver-

antwortungsbewussten „Beruf“ als Vater und Mutter keine Ausbildung. Nicht selten fühlen sich Eltern in ihrer Erziehungsaufgabe allein gelassen und wünschen sich kompetente Hilfestellung. Mit den Angeboten unserer Elternschule erhalten Eltern Unterstützung, das alltägliche Miteinander in der Familie liebevoll und konfliktfreier zu gestalten.

Ziel der Elternschule ist es, Informationen, Kurse und Hilfeangebote für Eltern mit Kindern aller Altersgruppen anzubieten.

Dabei ist es wichtig, dass Sie sich die für Ihre Lebenssituation passenden Angebote herausuchen. Bei der Auswahl der Kurse beraten wir sie gern.

Die Themen der Elternschule umfassen z.B. Vor-

sorgeuntersuchung, Info über Impfungen, Homöopathie, Vergiftungen, Schreibabys, gesunder Schlaf, Kiss Syndrom, Erste Hilfe und Notfallversorgung im Kindesalter u.v.m.

Die Teilnahme ist kostenlos. Um telefonische Anmeldung unter 05527 842-230 wird gebeten.

### Nächste Termine unsere „Elternschule“ des Krankenhaus St. Martini:

*Donnerstag, 03. Juli 2014, 19:00 Uhr -Säuglingspflege und Ernährung*

*Donnerstag, 23. Oktober 2014, 19:00 Uhr-Kinderärzte – Fragen & Antworten*

## Der Umgang mit Blutverdünnern

### - wann pausieren, wann weiternehmen?

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Abendvisite“ referiert Dr. med. Michael Bömeke am Mittwoch, 2. Juli 2014, um 19 Uhr im Krankenhaus St. Martini zum Thema: „Der Umgang mit Blutverdünnern - wann pausieren, wann weiternehmen?“. Die Veranstaltung richtet sich an Betroffene und Interessierte und ist kostenfrei. Veranstaltungsort ist der Konferenzraum des Krankenhauses St. Martini in Duderstadt. Verschiedene Erkrankun-

gen des Herz-Kreislauf Systems werden mit Blutverdünnern, also gerinnungshemmenden Medikamenten behandelt, um das Risiko eines Blutgerinnsels zu verringern. Etwa eine Millionen Menschen in Deutschland sind auf die langfristige Einnahme von Blutverdünnern angewiesen. Der richtige Umgang mit blutverdünnenden Medikamenten ist wichtig, häufig sogar überlebenswichtig. Bei Überdosierung kann es zu le-

bensbedrohlichen Blutungen kommen, zu niedrig dosierte Blutverdünner steigern hingegen das Thrombose- und Embolie-Risiko. Über den richtigen Umgang mit Blutverdünnern informiert Dr. med. Michael Bömeke der Chefarzt der Kardiologie an diesem Abend. Thematisiert wird unter welchen Umständen die Medikation ausgesetzt werden sollte und wann man wieder damit beginnen soll.



Lädt zur Abendvisite ein:  
Dr. med. Michael Bömeke